

InnoPark Schweiz AG

Das Weiterbildungsangebot richtet sich an Personen aus Industrie, Wirtschaft sowie Verwaltung und kann auch individuell an Firmenbedürfnisse angepasst werden.

Die Dozentinnen und Dozenten verfügen über eine hohe soziale und methodische Kompetenz und sind Spezialisten in ihrem Fachgebiet.

Dozenten und Coaches für das Persönliche Entwicklungsmodell



Luzian Renidear

Dozent und Coach
InnoPark Schweiz AG



Heinz Kaufmann

Dozent und Coach
InnoPark Schweiz AG



Brigitte Di Gallo

Dozentin und Coach
InnoPark Schweiz AG



Yves Nater

Dozent und Coach
InnoPark Schweiz AG

InnoPark Schweiz AG
Technoparkstrasse 2
8406 Winterthur
Luzian Renidear
Leiter Weiterbildung
Telefon 052 260 59 57
E-Mail: irenidear@innopark.ch



Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua



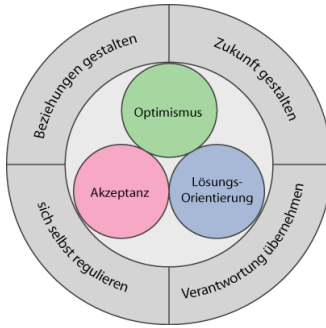
Persönliches Entwicklungsmodell (PEM)

Neue Wege bahnen ...

Das Persönliche Entwicklungsmodell ist ein Modell zur Entwicklung der eigenen Persönlichkeit und wurde von InnoPark Schweiz AG auf der Basis von neuesten psychologischen und neurowissenschaftlichen Studien und Modellen entwickelt.

Es bietet jedem Einzelnen die Möglichkeit, sein eigenes Potenzial zu entwickeln. Eine wissenschaftliche Studie bestätigt einen intensiven und nachhaltigen Entwicklungsansatz – die ideale Burnoutprophylaxe!





Ziel

Ein Entwicklungsansub und eine Erweiterung der Selbstmanagement-Kompetenzen.

Inhalt

- Umgang mit Veränderungen
- Verlustprozess
- Einführung in die sieben Resilienzfaktoren:
 - Optimismus
 - Akzeptanz
 - Lösungsorientierung
 - Verantwortung übernehmen
 - Sich selbst regulieren
 - Beziehungen gestalten
 - Zukunft gestalten
- Erkennen und Einsetzen der eigenen persönlichen Ressourcen

Anforderungen an die Teilnehmer

Bereitschaft, sich offen einzugeben und auf sich selbst einzulassen.

Unterlagen

Die Teilnehmer erhalten eine umfassende Dokumentation und eine Vielzahl an Arbeitsblättern, die auch nach dem Kurs als „Selbsthilfe-Werkzeuge“ verwendet werden können.

Nutzen

Der Kurs reduziert Burnouttendenzen. Die Teilnehmer kennen persönlichkeitsstärkende Methoden. Sie wissen, wie sie Kompetenzen aktivieren und sie können persönliche Ressourcen für ihre Ziele einsetzen.

Methoden

Impulsreferate, Einzel- und Gruppenarbeiten, Training und Selbst-Reflexion, Diskussionen, 2 Kursleiter.

Anschliessend an den Kurs bieten wir individuelle und weitergehende Coachings an. Termine und Dauer nach individueller Abmachung.

Durchführung öffentliche Kurse

Kursdauer: 3 Tage, 09:00 bis 17:00 Uhr

Ort: InnoPark Schweiz AG
Technoparkstrasse 2
8406 Winterthur

Termine und Anmeldung: Frau Fula Sotiroudis
Sekretariat Weiterbildung
InnoPark Schweiz AG
Telefon-Nr. 052 260 59 53
weiterbildung@innopark.ch

Anzahl Teilnehmende: 10 bis maximal 16 Teilnehmer

Durchführung Firmenkurse

Individuelle Kurse auf Anfrage.

Referenz

Dieser Kurs ist ein Bestandteil der Weiterbildung in einem vom SECO unterstützten Programm für hochqualifizierte Stellensuchende.