

Einladung: HeartMath®

-> Emotionsmanagement

... oder werden Sie vom Elefanten geritten?



Ständige Veränderungen, Krisen, Herausforderungen, Stress und zunehmender Druck wirken für viele belastend. HeartMath® (HerzIntelligenz®) ist für Menschen und Unternehmen entwickelt, welche sich mental und emotional besser managen wollen, um ihr Bestes zu geben ohne auszubrennen.

Die Forschung kann heute zeigen, dass die Unfähigkeit uns selbst zu managen und gut mit sich umzugehen, zu frühzeitigen Altern und verringerter mentaler Klarheit führt. Wenn wir lernen, unsere Emotionen zu steuern und eine Kohärenz in uns herzustellen, wird es besser gelingen, unsere Arbeit und unsere Beziehungen stressfreier und zufriedener zu gestalten. Dann werden Sie nicht länger vom Elefanten geritten...!

Was: InfoEVENT HeartMath® inkl. Getränk, Verpflegung

Wann: Montag 19. Januar 2015, 18.33h bis ca. 21.00h
Eintreffen und Abendkasse ab 18:00

Wo: Kaufleuten, beim Verband www.veb.ch
Eingang Talacker 34, 8001 Zürich 3.Stock
(10 Gehminuten ab Hauptbahnhof Zürich)

PLUS: Nutzen der Herzratenvariabilität in der Medizin: [Thomas Unmüssig](#),
UND ein Überraschungsgeschenk im Wert von Sfr. 18.--

Ihr Nutzen:

- ♥ Zusammenspiel von Emotionen, Stress und Leistungsfähigkeit
- ♥ Unter Druck Klarheit behalten und kreative Lösungen finden
- ♥ Stresskonto versus Freudenkonto
- ♥ Anti-Aging Hormon versus Stresshormon
- ♥ Konflikte und Ärger versus Beziehungskompetenz
- ♥ Warum HerzIntelligenz (HeartMath) den Unterschied macht

Ein Abend, der sich lohnt. Sie können vieles mitnehmen, sogar ein Geschenk, und verschiedene Methoden gleich ausprobieren. Wir freuen uns auf Sie.

Bitte jetzt anmelden und Gratis E-Book sowie Platz reservieren: yves.nater@fyre-consulting.ch
Mehr Infos: <http://fyre-consulting.ch>

Ihre Gastgeber an diesem Abend


Yves Nater
www.fyre-consulting.ch


Doris Schellenberg


Christina Weigl
www.christina-weigl.ch